

## **Мотивирующий алгоритм беседы с ребёнком (подростком).**

Автор: Гриценко Роман Анатольевич.

**Цель:** сформировать в ребенке желание выполнить Вашу просьбу, «экологичное» побуждение к конкретному действию.

*Как построить своё обращение к ребёнку, чтобы он Вас услышал с первого раза и выполнил Вашу просьбу?*

Перед тем, как обратиться к ребёнку с просьбой, обязательно проясните ему 4 пункта:

1. Чётко объясните ребёнку – что Вы от него хотите.
2. Скажите, зачем Вам это нужно.
3. Скажите, что он от этого получит.
4. Скажите сколько времени на это потребуется.

**Пример:** Вам нужно убедить сына/дочь пройти методику «Дом».

**1. Чётко объясните ребёнку – что вы от него хотите.**

- *Сын, хочу предложить тебе пройти тест, который называется «ДОМ».*

**2. Скажите, зачем Вам это нужно.**

- *Я сама его уже прошла и получила любопытные результаты. И мне очень интересно, какие результаты будут у тебя, чтобы их сравнить.*

**3. Скажите, что он от этого получит.**

- *Тест покажет на что нам нужно обратить внимание, чтобы мирно общаться. В добавок к этому, я спокойно выслушаю и осмыслю твои идеи.*

**4. Скажите сколько времени на это потребуется.**

- *Это займет 15-20 минут.*

**Плюсы этого инструмента:**

«+» Обращение родителя с позиции «Взрослый-Взрослый».

«+» Уважительный тон.

«+» Прояснены главные вопросы: «Зачем я это делаю?», «Что это даст тебе?».

«+» Обозначено время беседы.

**Тренировка.**

Постройте свою просьбу к ребёнку в соответствии с «мотивирующим алгоритмом беседы», по следующим ситуациям:

1. Навести порядок на письменном столе.
2. Провести уборку в своей комнате.